

# ネットワーク通信

NO. 58 (H29. 1. 10発行)

長井市社会福祉協議会

〒993-0011

長井市館町北6-19

☎ 0238-88-3711(代表)

☎ 0238-87-1822(直通)

FAX 0238-88-3712



謹んで新年のごあいさつを申し上げます。

若いころは、新たな年を迎えることは、何か新たな事が起こる気がしてわくわくしたものです。今は家族が健康で、何事もなく過ごせることが一番の幸せと思うようになりました。皆様はいかがでしょう。

昨年10月にいわき市の里見さんを講師に迎え、交流会を開催しました。以前長井に避難されていた皆様も参加され、懇親会まで大いに盛り上がりました。講演の中で里見さんの活動や被災地の現状が紹介されておりましたが、災害が過去のものではなく、現在そして未来までも大きく影響していることを改めて実感しました。また、懇親会では、前向きに生活されている皆様の声を聞き、こちらが元気をもらうとともに、ちょっと安心しました。

平成29年度から借り上げ住宅支援制度が終了し、福島県民間賃貸住宅等家賃補助事業補助金など新たな支援策が始まりますが、今後も支援策が変わっていくこともあると思います。また、避難指示区域・避難指示区域外でも支援が異なり、皆様の置かれている状況は決して楽観できるものではありませんが、訪問活動や情報提供を通してお役に立てるように努めてまいります。

本年も皆様にとっていい年であることをお祈り申し上げます。

長井市社会福祉協議会 事務局長 高橋 正典



あけましておめでとうございます。

今春、福島県三春町に引っ越される駒田さんに、今の気持ちを寄せていただきました。快く引き受けていただきありがとうございました。

あの東日本大震災から今年の3月で丸6年の歳月が経ちます。

今でもあれが夢であったら良かったのに...と思う日があります。あの日、震災に依って東京電力福島第一原子力発電所が、電源消失から運転中だった3基から次々にメルトダウンが発生したことは後で公表された通りです。その時迄まさかこの様な事態になるとは福島県人誰もが思っていなかった筈です。

私は当時東芝の傘下会社で主に発電所の電気工事部門に於いて、建設や改良工事の仕事をしていました。当社も事故直後から緊急対応で電源復旧作業に携わっていたので、後に、私自身にも要請が入り決死の覚悟で作業に従事した厳しく、辛い日々の思い出があります。

被ばく数値でわずか20日間で現場を後にしましたが、人間が如何に無力なのかを痛感しました。その後、東日本の沿岸地域にあった各発電所では津波による甚大な被害が起きた為、引き続き復旧作業に当たりましたが、どの現場でも現場代理人だった私は次第に体調を悪化させてしまい、震災後3年で退職しました。

今年還暦を迎える私は、現在妻と一匹の犬と一緒に長井市成田の借り上げ住宅で暮らしています。震災から1ヶ月後、当時長井市に在住していた娘からの強い要望で長井市に避難してきた次第です。一家の長として家族の幸せを祈り精一杯働いてきた人生ですが、福島に残した自宅は現在取り壊しをしている最中です。私が27歳で新築し、以後30年家族で過ごした思い出の家が無くなるのはとても寂しい事です。

この度、新たに福島県三春町にペット可の一戸建て復興支援住宅が完成した事で、人生の分岐点と思って、前向きに考えて福島に戻る決心をしました。残りの人生を悔いの残らない様に、向こうでは新たな仕事を探して挑戦してみようかと考えています。

長井市では社協の皆さんを始め、多くの方々の御支援を受け有意義な時間を過ごす事ができました。各種イベントへの参加で寂しさを忘れさせて頂き、いも煮や餅も沢山食べましたし、ロマンを感じさせる史跡や山河の美しさを満喫できて良き思い出となりました。心温まる長い間の御支援に心より感謝申し上げます。

皆様も体に留意なされて、又元気に再会できる時を妻共々楽しみにしています。

駒田 豊栄



## 楽しいリラックスヨガ体操交流会を 行ないました！！

12月22日（木）、昨年も行ない好評だった小松登志子先生を講師に迎えリラックスヨガ体操をしました。

今回は少し本格的なヨガを覚えてもらうことができました。リンパの流れを良くするマッサージから始まり、「マウンテンのポーズ」などゆったりと体を動かしていきました。呼吸の仕方が大事で、基本は鼻から吸って鼻から吐くのがいいとのこと。

ヨガをしている最中には、海外での「はい、いいえ」のジェスチャーの仕方など海外での体験談を交えていただき見聞を広めることができました。

ヨガ終了後、お茶会をして楽しくおしゃべりをして過ごしました。女性ばかりでしたので話が尽きず、時間があつという間に過ぎ、「来月もヨガをしよう。」という話で盛り上がり解散となりました。

ご都合のつく方は次回ぜひご参加ください。



平成28年度 第10回定期交流会

## 楽しいリラックスヨガ体操交流会に 参加しませんか！

年末年始は、美味しいご馳走をつい食べ過ぎてしまい、体重が増える人の割合が高いそうです。また、冬は運動不足になりがちです。運動解消のため健康のために、ヨガ体操交流会に参加してみませんか。

皆さんの参加をお待ちしています。



記

日時：1月26日（木）午前10時～午後1時  
会場：老人福祉センター面接室・健康相談室  
内容：リラックスヨガ体操&食事会(アトリエ・パッション)  
会費：無料  
申込締切：1月19日（木）  
申込・問合せ先：長井市社会福祉協議会  
☎ 0238-88-3711  
担当：鈴木・手塚まで

※2月は、2月25日（土）に餅会をメインにした冬の交流会を予定しています。大勢のみなさんの参加をお待ちしています。また、当日は土曜日なので、小学生の参加を待っています。

## 山形県からのお知らせ

福島県の避難指示区域以外からの避難者の方々に対しての、山形県独自の支援が決まりました。

【概要】

1 県職員公社の無償提供(50戸)  
山形市18戸、寒河江市4戸、村山市、新庄市3戸  
米沢市7戸、長井市7戸、鶴岡市3戸、酒田市2戸

長井市の県職員公社(7戸)の概要

住所：長井市成田3096-2

はぎ苑のすぐ近く(北西方向)です。

間取：3DK 建築年：昭和58年

- 2 提供期間：平成29年3月1日～平成31年3月31日まで
- 3 入居要件：以下の①、②の要件を満たす方
  - ①所得税非課税世帯
  - ②避難元の住居を既に引き払い、現在入居している応急仮設住宅等以外に住所を有していない方
- 4 申込締切：平成29年1月16日(月)必着
- 5 入居者の選定：提供戸数を超える申込があった場合は、入居者選定委員会で入居者を決定する。
- 6 申請手続き：既に送付されている関係書類を下記まで郵送してください。また、問い合わせについても、下記までお願いします。

県危機管理課復興・避難者支援室

〒990-8570

山形市松浪二丁目8番1号

電話 023-630-3100

## 昨年と同様に 除雪機を貸し出します



長井市社会福祉協議会では除雪機の貸し出しを行います。

本来は、地域での互助支援・ボランティア支援のための設置のため、下記の条件付きでの貸し出しとなりますが、ぜひ克雪対策に利用ください。

◎自宅周りの除雪であること。

◎除雪機の予約がない時。

◎運搬はこちらで行います。(車の手配のため、余裕をもって、早めに申し込んでください。)

◎入っている燃料は無料です。(ただし、追加で燃料が必要な場合は、ご負担願います。)

◎保険については、利用者が加入すること。

\* 問合せや雪のことでのご相談は気軽にご連絡ください。

長井市ボランティアセンター

(長井市社会福祉協議会内)

(やっぱ みんないいひと)

連絡先：88-3711 高橋・荒井まで

あとがき・・・

皆さん、お正月はどのように過ごされましたか？寒さが続きますので、体調には十分気をつけてください。今年もよろしくお祈りいたします。