

# ネットワーク通信

NO. 56 (H28. 11. 4発行)

長井市社会福祉協議会

〒993-0011

長井市館町北6-19

☎ 0238-88-3711(代表)

☎ 0238-87-1822(直通)

FAX 0238-88-3712

今年は天候が不順で、平年より寒かったり、暑かったりしているうちに、いつの間にか11月になり、冬支度を始める季節になってしまいました。長井ダム百秋湖周辺の紅葉は、今(11月1日現在)が見頃でした。天候により紅葉のピークは毎年ちがいますが、車で10分から15分のところですので、情報を収集し、是非一度ご覧ください。

## 秋の交流会を行ないました！！

東日本大震災から5年が経過し、原発の被害を風化させないため、5年を振り返る機会として、10月22日(土)中央会館において『講演会&いも煮交流会』を開催しました。以前長井市に避難されていた方も含め、多くの方に参加していただきました。

講演会に先立ち、希望者のみ市内巡りを行いました。コースは総宮神社とその周辺エリア、古代の丘、長井ダムなどです。紅葉はまだ早く残念でしたが、急きょ講師の里見さんが参加され、賑やかで楽しい小旅行になりました。

午後3時から、「東北から真のライフスタイルを」と題して、里見喜生さんを講師に迎え、お話をいただきました。紹介者の村田さんから知り合った経緯やその後の関わりの話があり、NHKの番組に出演した映像を見てから講演に入りました。

震災後の様子を話しているとき、「当時のことがすぐ甦ってくる。」と言葉を詰まらせる場面もありました。

また、宿泊したお客様を震災の現場まで乗せて、語り部として案内するスタディーツアーもしています。震災から5年以上経過していますが、今でも当時と変わらない場所があり風化させてはいけないなど感じました。

最後に「未来ある子供達を守り、育てることを、第一優先で考える地域にならなければいけないこと、を伝え続けていくこと。」で締めくくり、講演会は終了しました。

午後5時から、いも煮会を行いました。以前長井市に避難されていた方に案内を出したところ、3家族12名の方に来ていただき、大人36名子供10名合計46名の方に参加していただきました。講演会の間子ども達は、折り紙でコマを作ったり、近くのけん玉会館でけん玉の講習を受けたり、すっかり仲良しになり、いも煮会場では、1つのテーブルを囲んで、盛り上がっていたようです。大人達は、久々の再会で話題が尽きないようでした。夕方の交流会なのでアルコールも出て、もちろんお酒は鈴木酒蔵店長井蔵の「甦る」と「いわき壽」です。子ども達の元気な姿や、お子さんが誕生し家族が増えた世帯もあって、穏やかで和やかな交流会となりました。「また来年会いましょう。」で閉会となりました。当初は不安でしたが、充実感が残った交流会でした。



楽しかったね！！



平成28年度 第8回定期交流会

## 手まりのつるし飾りを 作ってみませんか！PartⅢ

過去2回、5月と9月の交流会で手まりのつるし飾りを作りました。5月は簡単なもの、9月はちょっとだけ手の込んだ作品に挑戦しました。そのため完成まで時間がかかり、お茶会まで作品づくりが食い込んでしまいました。今回は、前回の続きと新たな作品作りに挑戦、お茶の時間もたっぷりある交流会を下記のとおり開催いたします。お忙しい時期ではありますが、ゆっくり交流を深めていただきたくご案内いたします。みなさんの参加のお電話をお待ちしています。

記

日時：11月24日(木)10時～12時  
会場：老人福祉センター 面接室  
内容：手まりのつるし飾り作り&お茶会  
会費：無料  
申込締切：11月17日(木)  
申込・問合せ先：長井市社会福祉協議会  
☎ 88-3711/87-1822  
担当：鈴木・手塚



## 長井産キクイモのはなし

キクイモはキク科ヒマワリ属の多年草。花は黄色です。長井産は国内他産地に比べて食物繊維イヌリンの含有率が高いことが解り、糖尿病や高血圧、便秘改善に効果があるそうです。

タスパークホテル9階井井殿では、11月1日から来年4月まで期間限定で地元産キクイモを使った定食「菊寿」が提供されます。シャキシャキとした食感を楽しめます。

【定食の内容】

鶏だんご鍋、天ぷら、きんぴら、しょうゆ漬け、千切り、チップの6品目に、みそ汁、デザート付き。ご飯は玄米か白米を選びます。

ー簡単レシピー

これは、置賜病院脳外科の金城副院長先生から教えて頂いたものです。簡単です。試してみたいでしょうか。

キクイモは菜なポートで販売しています。

材料

- 1：キクイモ 150g …千切り
- 2：柿 120g …くし型にカット
- 3：ゆず皮少々 3g …スライス
- 4：酢 45cc

※1、2、3を酢で混ぜる

100g 43kcal

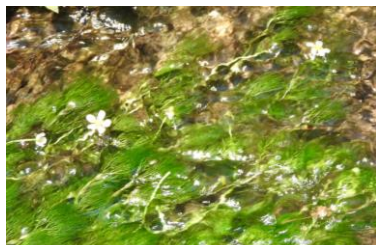
これがキクイモです。



## トピックス



ネットワーク通信7月号で、梅花藻(ばいかも)を紹介した記事を見て、「家の裏の川が条件に合っている様なので、植えてみたい。」との申し出があり、私達もその川を見て条件にピッタリだと思い、中央地区に咲いている梅花藻をいただいて、試しに植えてみました。1ヶ月後、お電話をしたところ「もう咲いている。」との返事で、さっそく行って見せてもらいました。写真のように、とてもかわいい梅花藻が咲いていて、うれしかったです。根付くまで時間はかかると思いますが、来年も咲いてほしいなあと思います。



## 長井市社会福祉協議会の ホームページが開設されました☆

避難者支援に関する記事も掲載しています。  
「ながいふくしランド」で検索してください。  
「社会福祉協議会について」→「お知らせ掲示板」をご覧ください。



こちらのQRコードから  
直接ホームページを  
閲覧することができます。

または、下記URLから  
閲覧することもできます。  
<http://nagai-shakyo.jp/>



あとがき 10/22の交流会に参加して下さったみなさん、ありがとうございました。いつもの定期交流会もお時間のある方は、ぜひご参加ください。