

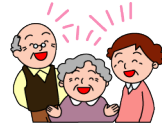


# なじょしたあ

米沢市社会福祉協議会  
生活支援相談員  
H28.10.3発行  
Vol. 49

あんなに暑かった夏がうそのように、やっぱり米沢の秋は駆け足。冬が来る前の彩りの季節。木々の緑も日に日に色付き、お出かけには最適ですね。さて、ドライブの途中立ち寄り休憩所として、一般的となっている道の駅。山形県内にいくつあるかご存じですか。現在19カ所。東京オリンピックの行われる2020年までに、30カ所ぐらいにまで増やす計画だとか。野菜直売、観光案内はもちろん、温泉や足湯、公園が併設されている所も。珍しいものとして、なんとボルダリング施設があるところもあります。それぞれに趣向を凝らした地域の道の駅に、出かけてみてはいかがでしょうか。

## ふれあい・いきいきサロンに行ってみねがぁ!!



**ふれあい・いきいきサロンとは**⇒人と人を結ぶ交流の場。皆さんが気軽に集まり、楽しいひと時を過ごし仲間作りが出来る活動です。内容は参加者が協力し合って自主的・自発的に企画します。例えばお茶のみ、おしゃべり、会食、ゲーム、軽い運動、ハンドメイド(趣味を生かした手作り)、散策、日帰り旅行など様々です。

**対象者は**⇒高齢者や子育て中のママさん等、ここ米沢で暮らしている方の交流や仲間づくりを望む方なら誰でも楽しく気軽に参加出来ます。



現在、米沢市社会福祉協議会には61(内 子育てサロン4)団体のサロンが登録。それぞれの工夫を凝らしながら活動しています。登録されている子育てサロンと以前に掲載しました登録サロンを改めてご紹介します。

### 子育てサロン

- ①「スマイル」・・・平日10:00～12:00、スマイルハウスを会場に開催しています。
- ②「こっこの会」・・・月に1～2回10:30～13:00、すこやかセンターを会場に開催しています。
- ③「ばらだいす」・・・毎月第2火曜日10:30～12:00、東部コミュニティセンターを会場に開催しています。
- ④「赤ちゃんサロンかんがるう」・・・毎月第3金曜日10:30～12:00、すこやかセンターを会場に開催しています。

### 「野の花交流会」

- 野の花交流会は米沢友の会(雑誌「婦人之友」の読者の集まりで全国にあります)が、平成23年9月から始めた東日本大震災の避難者支援のひとつです。
- 生活に役立つ手仕事、料理など勉強しながら楽しい時間を過ごせます。
- 話題豊富で良い雰囲気です。
- 現在は、避難されている方のみでなく、米沢市民の方も一緒に参加交流を図っています。

興味を持たれた方は、サロンを始めてみるのも…

☆詳しくは私たち生活支援相談員に気軽にご相談ください。

## 米沢が世界1



去る、9月2日山形県庁にて第1回「世界一メイドインやまがた賞」の授賞式が行われ、NECパーソナルコンピュータ株式会社米沢事業所が第1号として受賞されました。

世界一メイドインやまがた賞とは山形県のものづくり技術力の高さを県民に広くPRし、県内企業の製品開発の意欲向上を図るため創設されました。対象は、世界一の性能等を有する製品を生産する県内企業・事業所です。

NECパーソナルコンピュータ株式会社米沢事業所が選ばれた理由は、加工が困難であった超軽量合金の採用や薄型軽量を実現する高度な設計技術など、これまでになかった技術と工夫により、世界最軽量PCを開発・生産し、山形から「軽さ」を追求した最先端商品の提供を続けていることが評価されました。

NEC米沢工場は1983年(昭和58年)からパソコンの製造を始め、今では NECが日本国内で作っているパソコン約2万種類を全部組み立てています。しかも、注文からたった3日で1つの部品も間違えずに、お客さんの所に届けています。



### “まちのお地蔵さん” (健康一口メモ) Vol.17

『免疫力を高める、病気を克服するーその3』

今回は、「行為それ自体への愛」について述べようと思います。我々は、残念ながら行為それ自体を愛することが難しいようです。共依存という言葉があります。人間は誰かのために、何かのために生きようとしながら実は自己都合のためだったりします。支援職の人に多いのですが、誰かのために役に立っている自分になるという自己愛に盲目となりがちです。それは「行為それ自体への愛」とは似て非なるものです。結果として相手の主体を奪い、コントロールし相手を自分に依存させることになってしまうのです。

先日南相馬でこんなご夫婦にお会いしました。病気の夫のために食事療法の勉強をし、歩行のリハビリを見守り、旦那さんには「あなたが生きているから私が生きていけるのだから」と声をかけているというのです。そこには、ただ与えるという心だけがありました。それ自体が喜びあるがゆえに。お互いの存在をお互いが支え合いながら、依存やコントロールするという傷跡を何も残していない。お互いにとって生の意味を与え、生の力を与え、健康を保つ力を与える。治癒力や回復力を支える道のようなものになっているのを拝見しました。最近の世の中の暗雲を忘れるような青空でした。こういう美しい光景はどうしても人の目にはつかないところにあるもののようです。「行為それ自体への愛」による「ただおこなうこと」「ただ与えること」それが出来る人は治療者です。

Dr. 小林 恒司

# 10月イベントの予定

日	月	火	水	木	金	土
						<p>1 おきたま産直市 8:00～9:00 置賜総合支庁玄関前</p> <p>ビザを作って食べよう 10:00～15:30 青空保育たけの子</p> <p>10/1 うまいもん市 10:00～16:00</p> <p>中村文昭講演会 14:00～ 米沢市市民文化会館</p>
<p>2 吹奏楽の日コンサート 10:00～15:00 伝国の杜ホール・ロティ</p> <p>脳科学からみた福島 原発事故13:30～15:30 青空保育たけの子</p> <p>米沢市学童まつり 9:45～15:00 米沢市営体育館</p>	<p>3 マザーズおしごと相談会 セミナ10:30～、相談11:30～ ハローワーク米沢</p> <p>10/2 ドラマチック戎市 10:00～15:30 あら町商店街 山形県南吟詠大会 12:30～ 米沢市市民文化会館 うまいもん市 10:00～ 16:00 上杉城史苑</p>	4	<p>5 きっさ万世 10:00～12:00 万世コミュニティセンター</p>	6	<p>7 ままカフェサロン 10:00～14:00 すこやかセンター</p> <p>10/8 福島県から避難されている 方への説明・相談会 13:30～16:30 すこやかセンター 吾妻祭 10:30～15:00 米沢女子短大・栄養大学</p>	<p>8 生涯学習フェスティバル 9:30～17:00 米沢市営体育館内外</p> <p>米沢古文書研究会 の集い13:30～ 伝国の杜大会議室</p> <p>むかしむかしをきこう 14:00～15:00 伝国の杜体験学習室</p>
<p>9 生涯学習フェスティバル 10:00～15:00 米沢市営体育館内外 週末寺子屋 13:30～16:30 林泉寺 米沢二中吹奏楽部 演奏会 14:00～ 米沢市市民文化会館 米沢三中吹奏楽部 演奏会 14:00～ 伝国の杜置賜文化ホール</p>	<p>10 <b>10/10 体育の日</b> 昆虫モチーフの小物作り 10:00～15:00 よねざわ昆虫館</p> <p>米沢一中吹奏楽部 演奏会 14:00～ 米沢市市民文化会館</p> <p>米沢七中吹奏楽部 演奏会 14:00～ 伝国の杜置賜文化ホール</p>	<p>11</p> <p>10/9,10 吾妻祭 10:00～16:00 山形大学工学部</p>	<p>12 きっさ万世 10:00～12:00 万世コミュニティセンター</p> <p>森のムッレ教室 10:00～12:00 青空保育たけの子</p> <p>KMAダンスエクササイズ 10:30～12:00 万世コミュニティセンター</p>	<p>13 おしょうしな市 12:00～13:00 置賜総合支庁売店前</p>	<p>14 ままカフェサロン 10:00～14:00 すこやかセンター</p>	<p>15 体を動かして健康の レベルアップ 13:30～15:00 すこやかセンター</p> <p>さくらんぼの家祭 11:00～15:00 さくらんぼの家</p>
<p>16 東北中央自動車道ちよいのりマラソン9:30～ 米沢第七中学校周辺</p> <p>小野川温泉開湯祭 10:30～15:00 ほたる公園(小野川)</p> <p>米沢四中吹奏楽部 演奏会 14:00～ 米沢市市民文化会館</p>	<p>17</p> <p>10/16 教職員組合主催芋煮会 10:00～15:00 松川河川敷万里橋駐車場 月見の茶会 13:00～19:30 座の文化伝承館</p>	18	<p>19 きっさ万世 10:00～12:00 万世コミュニティセンター</p> <p>まちの保健室 10:00～12:00 万世コミュニティセンター</p> <p>KMAダンスエクササイズ 10:30～12:00 万世コミュニティセンター</p>	20	<p>21 ままカフェサロン 10:00～14:00 すこやかセンター</p> <p>10/22 米沢バル 11:00～25:00</p>	<p>22 ビザを作って食べよう 10:00～15:30 青空保育たけの子</p> <p>絆の畑・絆の食事会 畑: 10:00～、食事: 11:30～ よもぎの会畑, 河川敷</p> <p>館山城跡国史跡指定記念 講演会13:30～16:30 伝国の杜大会議室</p>
<p>23 児童会館祭 9:30～17:00 米沢市児童会館</p> <p>週末寺子屋 13:30～16:30 林泉寺</p> <p>ワカモノ×カイゴ 10:00～11:30 伝国の杜大会議室</p>	<p>24</p> <p>10/23 山形県・米沢市合同総合 防災訓練 8:00～12:30 米沢市総合公園 おきたまシンフォニックワンド 倶楽部演奏会 14:00～ 米沢市市民文化会館 米沢コール・ボビコーラス 演奏会 14:00～ 伝国の杜置賜文化ホール</p>	<p>25</p> <p>生活支援相談員 企画イベント 10/25(火) ほっこり温泉 9:00～16:00 西村山部大江町</p>	<p>26 きっさ万世 10:00～12:00 万世コミュニティセンター</p> <p>すくすく農業体験 10:00～12:00 青空保育たけの子</p>	<p>27 おしょうしな市 12:00～13:00 置賜総合支庁売店前</p>	<p>28 ままカフェサロン 10:00～14:00 すこやかセンター</p>	<p>29 支倉常長ソポジウム 14:00～ 伝国の杜大会議室</p>
<p>30 太鼓まつり 12:30～15:30 六郷小学校体育館</p> <p>松原寺チャリティ寄席 13:00～15:00 松原寺本堂</p> <p>おきたま演劇ネットワーク フェスティバル 13:00～ 伝国の杜置賜文化ホール</p>	<p>31 借金と心の巡回無料 相談会10:30～16:00 置賜総合支庁</p> <p>10/30 劇団ぬ〜ぼ〜公演「バ・ド・ ドリ」 13:30～ 米沢市市民文化会館 米沢フルート音楽研究会演奏 会 14:00～16:00 アクティビー米沢</p>	<p>☆上記予定は申込みや参加費等が必要なものもあります。 詳しくは 米沢市社会福祉協議会 生活支援相談員までお問い合わせ下さい。 TEL 0238-24-7881</p>				
<p>編集後記</p> <p>10月は文化祭や演奏会が目白押し。予定表に入りきれなかった地区コミュニティセンターを会場に行われる文化祭をお知らせします。(15,16...北部。22...中部。22,23...松川,南原。23...田沢,東部。29,30...万世,南部,西部,六郷,南原。30...窪田,東部,塩井,上郷,三沢,広幡。11/2,3...愛宕。11/6...山上)です。</p> <p>私の密かな楽しみは、子どもの文化祭や演奏会に出かけ、子どもたちのパフォーマンスを見学することです。今年はどうな発見があるかあ～。</p> <p style="text-align: right;">(岡)</p>						