



# なじょしたあ

昨年末はほとんどなく、年が明けたらと恐れていた雪。1月も少ないままに2月になりました。震災以降4年連続の大雪とたたかってきたので、今冬はちょっとお休みしていいですよ、というご褒美なのかも？ 雪かきに使っていた時間と労力を他のことに有効に使ってみましょうかね～

## おすすぬ イベント情報便

雪が恋しくなった人?!お勧めのイベントやほっこり温まるこの時期ならではのイベントをいくつか紹介します。ちょっとお出かけしてみても…(^o^)

### ★白布温泉・天元台

・白布温泉ボカボカあったカフェ  
日時: 土日祝日※2/13,14を除く2/28まで  
場所: 白布温泉、天元台の各施設  
・白布温泉 雪ぼんぼり点灯  
日時: 土日祝日※3月まで  
場所: 白布温泉地内  
問合せ: 白布温泉観光協会 Tel 0238-55-2205

・かんじき&スノーシュー体験  
日時: 毎日8:30～11:30 ※悪天時中止3/12まで  
料金: 大人2,500円、小人2,000円(豚汁付き)  
場所・問合せ: 天元台高原スキー場  
Tel 0238-55-2236(要予約)



### ★米沢スキー場

・雪ぼんぼり点灯  
日時: 2/13(土)19:00～豚汁振舞い100食限定  
2/14(日)  
・滑りゲタの世界大会  
日時: 2/14(日) 9時から受付、10時開会  
料金: 300円  
場所・問合せ: 米沢スキー場  
Tel 0238-28-2511



### ★飯豊町

・どんでん平スノーパーク  
日時: 土日祝日10:00～16:00  
料金: 大人500円、こども300円  
場所: どんでん平ゆり園  
(飯豊町萩生3341)  
問合せ: 飯豊町観光協会  
Tel 0238-86-2411



・めざみの里観光いちご園  
日時: 2,3月は土日祝日  
※6月まで(要予約)  
料金: 中学生以上1,400円、  
小学生1,200円、  
3歳～未就学児700円、  
3歳未満150円  
(時期により異なることがあります)  
場所・問合せ: 道の駅いいで・  
めざみの里いちご園  
Tel 0238-86-3939  
(飯豊町松原1898)



### ★斜平山カンカン渡り

日時: 3/6(日)8:00～13:00  
料金: 400円  
場所: 愛宕コミュニティセンター集合  
問合せ: 山形新聞米沢南専売所 加藤  
Tel 0238-21-4545

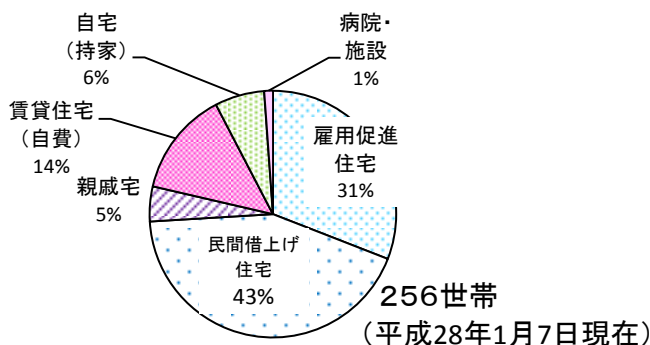
### ★川西町

・春待ち市  
日時: 2/27(土)、28(日)10:00～16:00  
料金: 入場料無料  
場所: 川西町フレンドリープラザ  
(川西町上小松1037-1)  
問合せ: 川西町観光協会  
Tel 0238-54-1515



## 米沢市避難世帯の住居状況

現在米沢市には、宮城、福島、茨城県からの避難登録世帯が256。  
米沢市の避難世帯の住居状況をグラフにしました。



福島県より避難後戻られた方へ

山形県の応急仮設住宅(雇用促進、民間借上げ住宅)に2年以上入居(2年を超えて居住)していた世帯が福島県内の自宅等へ移転した世帯は移転補助10万円(単身5万円)があります。平成27年12月6日以前の移転は申請期間が平成28年3月15日まで。※避難元市町村の確認が必要ですので対象の方は早目の手続きをおすすめします。



## “まちのお地蔵さん” (健康一口メモ) Vol.9

### 『関係性とところ』

ストレスの中核は人間関係のストレスです。人間関係を整えることは、健康的に生きる上で必須と言えます。自分に対して否定的な見方にとらわれるばかりでなく他者に対して否定的になるとき「うつ」ととられやすくなります。他者のなかに「肯定的なものを探し出そうとする」訓練は、怒りや激情を克服し、その人を助けるように努めるようになります。治療関係にも同じことが言えます。何を頼りに診察をしているかという、患者さんの言葉に問いがあり答えがあり、そして真実がある。言葉に現れる回復への知恵を頼りにする以外にはないのです。あるがままに語られる言葉に知恵の顕現があります。それはあらゆる人間関係に一般化できると思います。あるがままをあるがままに語りあう関係をつくることができるでしょうか。

しかし、人間関係には感覚のギャップという壁が立ちただけではありません。ある人の苦しみは、誰も同じように体感することはできません。壁を挟んで対立しているとお互いに悪いところを共鳴し、増幅してしまいます。お互いの悪いところを吸い取るかのようです。一方、対立や好き嫌いなどの反応を鎮めて他者の心に向かい合うことができた時に、他者のこころのこだわり、葛藤などの凝り固まりを溶かすことができます。我々はもっと関係性を信じ、その可能性を掘り起こしていいと思います。それが相互に健康

Dr. 小林 恒司

# 2月イベントの予定

| 日   | 月  | 火  | 水   | 木   | 金   | 土  |
|---|----|--|---|---|---|--|
|   | 1  | 2<br>マザーズおしごと相談会<br>セナ11:00～,相談12:00～<br>ハローワーク米沢                          | 3<br>きっさ万世<br>10:00～12:00<br>万世コミュニティセンター<br><br>上杉神社節分祭<br>16:30～<br>上杉神社<br><br>ヨーガ療法<br>10:00～12:00<br>置賜総合文化センター              | 4<br>ままカフェサロン<br>10:00～14:00<br>置賜総合文化センター<br><br>ふくしま就職応援センター<br>相談会13:00～15:00<br>置賜総合文化センター  | 5<br>冒険遊び場あそべんちゃー<br>ランド9:30～16:00<br>青空保育たけの子  | 6<br>モールで作る動物の<br>お雛様10:00～12:00<br>松川コミュニティセンター<br><br>冒険遊び場あそべんちゃー<br>ランド9:30～16:00<br>青空保育たけの子  |
| 7<br>西部雪まつり<br>13:00～19:30<br>西部コミュニティセンター外<br><br>本格そばを打って<br>みよう9:30～12:00<br>中部コミュニティセンター<br><br>冒険遊び場あそべんちゃー<br>ランド9:30～16:00<br>青空保育たけの子 | 8  | 9<br>おはなしのへや<br>11:00～<br>米沢図書館<br><br>二兎社公演「書く女」<br>18:30～<br>伝国の杜置賜文化ホール | 10<br>きっさ万世<br>10:00～12:00<br>万世コミュニティセンター<br><br>ふくしま就職応援センター<br>相談会10:00～12:00<br>万世コミュニティセンター                                  | 11 <b>建国記念の日</b><br><br><br><br>2/12冒険遊び場あそべん<br>ちゃーランド10:00～16:00<br>青空保育たけの子  | 12<br>おきたまｽﾌﾟﾘﾝｸﾞ<br>ﾌﾞﾗﾝｼﾞｮｰ11:00～16:00<br>米沢市役所<br><br>雪灯籠ﾌﾟﾚ点灯<br>17:30～<br>上杉神社参道<br><br>『平和のつどい』上越<br>市長講演会19:00～<br>伝国の杜置賜文化ホール | 13<br>上杉雪灯籠まつり<br>11:00～21:00<br>上杉神社周辺<br><br>雪の創作<br>14:00～15:30<br>米沢市児童会館<br><br>冒険遊び場あそべんちゃー<br>ランド9:30～16:00<br>青空保育たけの子             |
| 14<br>上杉雪灯籠まつり<br>11:00～20:00<br>上杉神社周辺<br><br>「米沢冬の陣」 戦国<br>武将大集合 13:30～<br>伝国の杜置賜文化ホール<br><br>冒険遊び場あそべんちゃー<br>ランド9:30～16:00<br>青空保育たけの子     | 15 | 16   | 17<br>きっさ万世<br>10:00～12:00<br>万世コミュニティセンター<br><br>まちの保健室<br>10:00～12:00<br>万世コミュニティセンター<br><br>ヨーガ療法<br>10:00～12:00<br>置賜総合文化センター | 18<br>ままカフェサロン<br>10:00～14:00<br>置賜総合文化センター<br><br>華の会<br>13:30～15:30<br>置賜総合文化センター   | 19<br>冒険遊び場あそべんちゃー<br>ランド9:30～16:00<br>青空保育たけの子   | 20<br>リンクインde絆の食事会<br>11:30～ 旬彩厨房<br>たかはた家（高島町）<br><br>つくってあそぼう<br>15:00～16:00<br>米沢市児童会館<br><br>冒険遊び場あそべんちゃー<br>ランド9:30～16:00<br>青空保育たけの子 |
| 21<br>冒険遊び場あそべんちゃー<br>ランド9:30～16:00<br>青空保育たけの子   | 22 | 23<br>マザーズおしごと相談会<br>セナ11:00～,相談12:00～<br>ハローワーク米沢                         | 24<br>きっさ万世<br>10:00～12:00<br>万世コミュニティセンター<br><br>ふくしま就職応援センター<br>相談会13:00～15:00<br>すこやかセンター                                      | 25<br>ままカフェサロン<br>10:00～14:00<br>置賜総合文化センター<br><br>おきたま就職面談会<br>13:30～16:00<br>グランドホクヨウ<br><br>ふくしま就職応援センター<br>相談会13:00～15:00<br>置賜総合文化センター | 26<br>野の花交流会<br>10:00～13:00<br>置賜総合文化センター<br><br>冒険遊び場あそべんちゃー<br>ランド9:30～16:00<br>青空保育たけの子  | 27<br>原子力損害賠償個別<br>相談会 10:00～16:00<br>置賜総合文化センター<br><br>冒険遊び場あそべんちゃー<br>ランド9:30～16:00<br>青空保育たけの子  |
| 28<br>おひなさまの紙芝居等<br>10:30～12:00<br>米沢市児童会館<br><br>おもちゃ病院<br>13:30～15:30<br>すこやかセンター<br><br>冒険遊び場あそべんちゃー<br>ランド9:30～16:00<br>青空保育たけの子          | 29 |  |   |   |   |  |

☆上記予定は申込みや参加費等が必要なものもあります。

詳しくは 米沢市社会福祉協議会 生活支援相談員までお問い合わせ下さい。

TEL 0238-24-7881

## 編集後記

昔から「一月往ぬる(行く)、二月逃げる、三月去る」と言われ、正月から三月までは行事も多く、時の流れの速さを上手く表現したことばです。今年はいよいよ年なので、例年よりは一日多いですね。

我が家も二つの卒業を控え、早く過ぎてしまう時の中にも楽しい思い出を刻んでいけたらと思います。

二月は暦の上では春になります。たくさんの「サクサク」の知らせを楽しみにしたり、巣立って行く人達への色々な思いを前向きにとらえたり、心のはなを花いっぱいにして行けるといいなあ。

