



# なじょしたあ

米沢市社会福祉協議会  
生活支援相談員  
H27.10.1発行  
Vol. 37

〇〇の秋。皆さんはまず何を思い浮かべますか？ 食欲、行楽、読書、スポーツ...何をするにも気持ちのいい季節です。山形の秋の代表と言えば芋煮。牛肉を入れたしょうゆ味。家庭でも作ってみましたか。長く食べ慣れた味、作り続けてきた芋煮の方がおいしいとか、しょうゆ味も意外といけるとか。ちょっといつもより会話が弾みませんでしたか。味噌でもしょうゆでも、甘くても辛くても、野菜の切り方がバラバラでも、つながったままのネギが入っていたとしても、家庭で食べる料理の味は格別。そこには、その家庭にしかない隠し味が入っているのですから。さて、今宵もせっせと作りますか。(。\_。)

森

## この指と～まれっ!

## こしゃってみねがあ



家庭で、簡単にできる夏の郷土料理「楽しかった」「美味しかった」と、みなさん料理を満喫されました。初めて自分で漬けた「丸茄子漬け」美味しかったです。



## 『米沢うんめえもの』 ～蕎麦の巻～



## “まちのお地蔵さん” (健康一口メモ 番外編) Vol.5 『かたることときくこと』

畑一面に広がる真っ白なソバの花ご覧になりましたか。黄金色に実ったイネと並んで素敵な田園風景です。かつて山形県のソバの作付面積、北海道に次ぎ第2位でした(現在は少し順位を下げましたが)。やはり、山形県民は蕎麦が大好きなんですね。



米沢ラーメンは全国的にも有名ですが、米沢のそばも美味しいですよ。上杉鷹山公が飢餓の救済に役立てたのが始まりとされています。平成16年には18店舗が加盟する「米沢そば街道」が組織されました。それぞれのお店で特徴あるそばが楽しめます。これから新そばの季節。そばの食べ比べもいいですね～



今回は9月15日の料理教室に参加しての感想を書きます。印象的だったのは、お料理のおいしさもさることながら、郷土料理のほっき飯の話や、川魚の話などでした。今回の震災で失われたもののかけがえのなさを思いました。

震災対応における社会政策上の不条理についてのかたりもありました。その不条理に正面から向かい合い、あきらめに陥ることなく等身大の力、知恵を持ち寄ろうとするたゆみない歩み。その偉大さを思いました。トラウマについてのかたりもありました。臨床現場でも痛感することですが、心の中で涙を流し、トラウマを携えて生きる人々は真実の世界により近い所にいると思います。真実はいつも苦痛に耐え抜いた魂の中に生まれるものようです。人間は、内的な苦痛を味わうことなしに、真実に対する感情を養い、他の人間の思いを理解することはできない。ここに、きくことの本質があると教えられます。

後半の健康講座は、駆け足になってしまいました。私からお伝えしたいことは、自らの健康、病気からの回復に自らが関与できる、その手掛かりが心にあるということです。心に内在する知恵を発見する「かたることときくこと」にまた出会いたいと思います。

Dr. 小林 恒司

# 10月イベントの予定

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				1 ままカフェサロン 10:00～14:00 置賜総合文化センター 梯剛之&グループズ コンサート 18:30～ 伝国の杜置賜文化ホール	2 置賜総合文化センター	3 おきたま産直市 8:00～9:00 置賜総合支庁玄関前 さくらんぼの家祭 11:00～15:00 さくらんぼの家
4	5	6	7	8	9	10
4 田んぼアート稲刈り体験 9:00～13:00 三沢コミュニティセンター 芋煮会(教職員組合) 10:00～13:00 松川河川敷万里橋駐車場 吹奏楽の日コンサート 10:00～15:00 伝国の杜置賜文化ホール トランプチック戎市 10:00～15:30 桐町通り商店街路上	5 10/4 ・米沢市学童まつり 9:45～15:15 米沢市営体育館 ・生協まつり 10:00～13:00 コブ よねざわ事務所	6	7 きっさ万世 10:00～12:00 万世コミュニティセンター ヨーガ療法 10:00～12:00 置賜総合文化センター Jazz Café' Live 18:30～ 伝国の杜culture	8 ままカフェサロン 10:00～14:00 置賜総合文化センター	9 置賜総合文化センター	10 生涯学習フェスティバル 9:30～17:00 米沢市営体育館内外 昆虫館ワークショップ 10:00～12:00 よねざわ昆虫館 つくってあそぼう 15:00～16:00 米沢市児童会館 吾妻祭 10:30～16:00 米沢女子短期大学
11	12	13	14	15	16	17
11 週末寺子屋 13:30～16:30 林泉寺 めろめろばんちROUND10 11:00～19:00 八幡原公園キャンプサイト 生涯学習フェスティバル 10:00～15:00 米沢市営体育館内外 吾妻祭 10:00～16:00 山形大学工学部 鉄道まつり 10:00～14:00 米沢駅前広場	12 <b>体育の日</b> 米沢一中吹奏楽演奏会 14:00～ 米沢市民文化会館 吾妻祭 10:00～15:00 山形大学工学部 10/11 ・米沢三中吹奏楽演奏会 14:00～ 伝国の杜置賜文化ホール ・米沢四中吹奏楽演奏会 14:00～	13 旧町名とその由来 19:00～20:00 南部コミュニティセンター	14 きっさ万世 10:00～12:00 万世コミュニティセンター	15 ままカフェサロン 10:00～14:00 置賜総合文化センター 華の会 13:30～15:30 置賜総合文化センター	16 野の花生活講座 10:00～13:00 置賜総合文化センター	17 南原地区演芸祭 松川地区文化祭
18	19	20	21	22	23	24
18 米澤上杉城下町マラソン 9:00～ 米沢市役所周辺 米沢地区母親大会 13:30～16:00 アクティ米沢 原子力損害賠償個別 相談会 10:00～16:00 置賜総合文化センター	19 10/18 ・米沢二中吹奏楽演奏会 14:00～ 米沢市民文化会館 ・南原地区音楽祭 ・松川地区文化祭 ・東部文化祭 (ステージ発表)	20	21 きっさ万世 10:00～12:00 万世コミュニティセンター まちの保健室 10:00～12:00 万世コミュニティセンター ヨーガ療法 10:00～12:00 置賜総合文化センター	22 ままカフェサロン 10:00～14:00 置賜総合文化センター	23 置賜総合文化センター	24 ・万世秋の木楽里祭 ・ほくほく祭 (北部地区) ・ふれあいボブラ祭 (南部地区) ・中部地区文化祭 ・南原地区文化祭 ・六郷地区文化祭
25	26	27	28	29	30	31
25 児童会館祭 9:30～17:00 米沢市児童会館 週末寺子屋 13:30～16:30 林泉寺 原子力損害賠償個別 相談会 10:00～16:00 置賜総合文化センター 太鼓まつり 12:30～ 米沢市立 六郷小学校校体育館	26 10/25 ・万世秋の木楽里祭 ・ほくほく祭 ・ふれあいボブラ祭 ・南原地区文化祭 ・六郷地区文化祭 ・塩井地区文化祭 ・上郷地区文化祭 ・広幡地区文化祭	27	28 きっさ万世 10:00～12:00 万世コミュニティセンター	29 ままカフェサロン 10:00～14:00 置賜総合文化センター	30 置賜総合文化センター	31 米沢市産業まつり 10:00～16:00 西條天満公園外 米澤米まつり 10:00～16:00 米沢市営体育館内外 そば振る舞い 18:00～ 松川コミュニティセンター ・西部地区文化祭
たけの子サロン 会場:青空保育 たけの子	 冒険遊び場あそべんちャーランド 10:00～16:00	 親子無料英会話 9:30～10:00	 親子農業体験 10:00～12:00	 親子森のムッ教室 10:00～12:00		

☆上記予定は申込みや参加費等が必要なものもあります。

詳しくは 米沢市社会福祉協議会 生活支援相談員までお問い合わせ下さい。

TEL 0238-24-7881