

# “元気だっけがっす”

(意味・元気でしたか。)  
(村山地方方言)

平成25年11月発行

天童市社会福祉協議会  
避難者生活支援相談員

## 天童市避難者支援だより

いつもお世話になっております。

本格的な冬到来！

日の出が遅く 寒くてさむくて、なかなかお布団から出ることができなくなってきてます。

目覚まし時計止めて また寝入ってしまうという日々の朝。

11月11日には初雪が降り、12月下旬の気温だったようですね。

みなさん 風邪ひきませぬよう お気をつけくださいませ。

何か相談事・お困りごとありましたら遠慮なくお声掛けください。



もうみなさん 山形県での冬は1～2回経験されてお分かりとは思いますが

### 冬の生活・雪道での運転方法おさらい

してみましよう。

生活  
ポイント

- 水道管の凍結に注意 寒い夜は水道管の水が凍結することがありますので、水抜きしましょう。
- 暖房器具を使ったときの結露に注意 一定時間ごとに換気が必要とする暖房器具は結露を生じます。押入れも換気することお薦めします。
- 屋根からの落雪に注意 道を歩いているときや玄関先では落雪に注意してください。

雪道運転

- もうみなさん スタッドレスタイヤに交換されてますよね。
- 早めの給油を 冬は、渋滞が発生することも少なくありません。
- スピードを出さずに早めのブレーキを 曲がる時は、慎重にゆっくりと。停止するときは、早めに減速
- 交差点付近や橋の上など注意 交差点付近は、圧雪路面が磨かれツルツルになっていることが多くあります。橋の上やトンネル出口、日の当たらない陰になっているカーブなども注意。
- ブラックアイスバーン怖いです。



気を付ける

- サイドブレーキを引かないで駐車する。凍ってしまい解除できなくなることがあります。
- 車に積もった雪を確実に落とす。ウィンカーやテールランプなどが雪で隠れてしまうと他のドライバーや歩行者への意思表示ができません。屋根に積もった雪も落として走行しましょう。ブレーキをかけた時にフロントへ流落ち見えなくなることもあります。

### 山形県雪情報システム

冬になると毎日どれだけ雪が降るかが関心事。

山形県では12月1日～3月31日までの間 山形県雪情報など見ることができます。

<http://www.pref.yamagata.jp/snow/>

11月6日に早くも286号線 笹谷峠は通行止めになったようです。

### きびたんroom開催日

12月は20日(金)です



開催時間: 10時～11時30分

開催場所: 総合福祉センター2階

お子さん連れてまた お母さんお一人でもいいんです。  
お友達作りや交流 お茶のみにお気軽にお越しください。

クリスマス前なので ケーキ!! ご用意して待ってます。

総合福祉センターの地図は裏面にあります。

裏面に続く

### 天童市避難者サロン駐在日

市民文化会館

毎月第1・第3水曜日

12月は4日(水)・18日(水)

10時～12時まで駐在します。



**第19回 天童冬の陣  
平成鍋合戦 12月8日(日)**  
開催場所:山形県総合運動公園  
べにばなスポーツパーク中央広場  
(NDソフトスタジアム前)  
開場 10:30 販売開始 11時～



県内外から33点の鍋が出そろい予定になってます。  
今年のグランプリはどの鍋でしょうか？

寒い時に温かく美味しい お鍋食べて  
ポカポカになれるといいですね^^

## ヤミ金融

は、あなたを狙っています！

携帯電話やインターネット、ダイレクトメール等で  
「無担保で即日融資」「電話でOK」などの甘い言葉で誘われても利用してはいけません。

お金を借りようとして、融資する前に顧客の実績作りに、お金を振り込んで欲しいなど、言われても振り込んではいけません。

女性一人暮らし、母子家庭、高齢者世帯等 分かるように  
ポストやガスメーターなどに目印として青色や赤色の小さな○等のシールや数字を  
外部の人が貼るケースがあるそうです。  
ポストの横・底面 玄関のドアなども確認してみてくださいね。



スーカール被害にも注意してください。

借金・多重債務などの相談したいことがあったら 山形財務事務所 理財課 023-641-5201 まで。

## At Tendo アテンドひろば からのお知らせ

12月21日(土) クリスマスDAY イベント開催 天童市総合福祉センターにてAM11時からPM2時まで  
・ワークショップ や 巨大迷路 体操わくわく教室 etc  
昨年につき 今年も 楽しいイベント満載！！

さあ～みんな集まろう～♪



連絡先 住所:天童市老野森二丁目6番3号  
天童市総合福祉センター・社会福祉協議会  
電話:023-654-5156  
地域福祉係 生活支援相談員 古川・佐藤

## 天童市総合福祉センター地図

