

“元気だっけがっす”

天童市避難者支援だより

(意味・元気でしたか。)
(村山地方方言)

平成25年10月発行

天童市社会福祉協議会
避難者生活支援相談員

いつもお世話になっております。
朝晩の冷え込みで、秋も深まり紅葉が綺麗な季節となりました。
これからの季節ご家族の体調管理も万全に!!
何か相談事・お困りごとありましたら遠慮なくお声掛けくださいね。



～イベント情報～ 天童秋まつり

秋のめぐみ

野菜・果物などの産地直売
とき:11月2日(土) 3日(日) 9日(土) 10日(日)
時間:AM10時～
場所:龍神の里 じゃがらむら

第36回天童菊花展

とき: 10月22日(火)～11月5日(火)正午
場所:わくわくランド多目的広場

おもしろ実験教室&お祭り屋台

山形電波工業高校による
電動キックボード試乗やシャボン玉作りなど
とき: 11月3日(日)
時間: AM10時～
場所:わくわくランド多目的広場



紅葉の美しさに触れ、 木の実を楽しもう

とき:11月10日(日)
時間:10時～13時
会場:山形市霞城公園内駐車場集合
霞城公園北口から入ってください。
参加費:無料
持ち物:軍手・運動靴・昼食・飲み物・敷物
木のみを入れるビニール袋
申込み:自然と人間を学ぶ会
023-641-7140(佐藤さんまで)

天童ラ・フランスマラソン大会

とき:11月4日(月)
時間:AM9時スタート
コース:NDソフトスタジアム山形
特設コース



ラ・フランスの皮むき大会
ジャンケン大会
いも煮の振る舞い
ラ・フランス試食

みんなで応援しよう♪



きびたんroom開催日

11月は15日(金)

開催時間:10時～11時30分
開催場所:総合福祉センター2階



お子さん連れてまたお母さんお一人でもいいんです。
お友達作りや交流 お茶のみにお気軽にお越しください。

相談員が待ってますよ～

総合福祉センターの地図は裏面にあります。

天童市避難者サロン駐在日

市民文化会館2階
今月は第2・第3水曜日

11月13日(水)・20日(水)
10時～12時まで駐在します。



10月のきびたんroom風景

裏面に続く

スタッドレスタイヤの交換時期になります。

福島県へ行かれる方は山越えありますので
早めの交換がいいですね。
山越えしない方でも11月中旬頃には交換時期のようです。
タイヤ屋さん ガソリンスタンドが込み合わないうちに。
今年ほどのくらいの積雪になるのか心配です。



国道13号線 交通規制

東栗子・西栗子トンネルの天井板撤去工事
10月15日(火)～12月20日(金)予定

規制内容

片側交互通行(24時間)

問い合わせ:国土交通省福島河川国道事務所

～郷土料理～

山形のひっぱりうどんの作り方

材料(1人分)

- ・乾麺 150g
- ・たまご 1個
- ・さば水煮缶 1/2缶
- ・納豆 1/2パック
- ・醤油 または だし醤油 小さじ1～2
- ・かつお節 1g
- ・長ネギ 適宜

栄養価の高い釜揚げうどん

作り方

- ①乾麺をゆでる
表示よりも1～2分早くざるにあける。
- ②麺を茹でてる間にトッピングを準備
長ネギは小口切り さば缶は器に盛る 納豆は混ぜておく。
- ③銘々の器に卵 かつお節 醤油をもっておく。
- ④茹で上がったうどんは鍋ごと食卓へ
熱々のうどんを箸でお椀にひっぱりながら、各々好みのトッピングで食べる。

発祥は村山市戸沢地域

冬が厳しい山形県内陸部では非常時に備え保存食として乾麺や缶詰などを家庭で常備しており農家の多くは自家製の納豆を作っていた。戸沢地域の山間部において炭焼きは山籠もりを行い、食事は持ち寄った乾麺のうどんと納豆を使い茹でたうどんを鍋から引っぱり出し納豆などが入ったタレに直接からめて食べていた。

連絡先 住所:天童市老野森二丁目6番3号

天童市総合福祉センター・天童市社会福祉協議会
電話:023-654-5156

地域福祉係 生活支援相談員 古川・佐藤

天童市総合福祉センター

